



JOIE DE VIVRE EN AUVERGNE

Een onbekommerde en beschutte vakantie middenin de rust, ruimte en stilte van de prachtige Combrailles samen met andere fellows

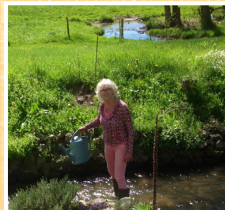
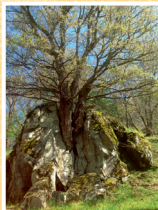
Bonjour,

Wij zijn Hans & Anita en we wonen sedert maart 2013 hier in de Auvergne omdat we ons leven helemaal anders moesten gaan inrichten. Ik hoef vast niet te vertellen waarom. Dat hebben we gedaan, dat is uitstekend uitgekapt en we willen onze positieve ervaringen met dat nieuwe leven in herstel graag delen. Vandaar **Herstellerij de Eenvoud (www.de-eenvoud.com)**, misschien heb je daar wel eens iets over gehoord of gelezen in de LEF van augustus vorig jaar, Zo niet kijk maar eens op de website of de Facebook pagina. Foto's van het huis en de omgeving vind je op www.manoir-lachaux.com

We hebben hier een prachtig huis met 3 extra slaapkamers, een grote zolder, en in de boomgaard een tuinhuisje en een caravan. In juli en augustus gaan onze deuren open voor fellows, hun familie kinderen en vrienden. Voor een vrolijke, afwisselende, rustige of actieve vakantie in de Auvergne. Binnen de veilige beschutting van de Herstellerij. Er is in totaal plaats voor maximaal 16 mensen in de kamers, op zolder, het tuinhuis, de caravan en eventueel 2 eigen kleine tentjes. Vol is vol en wie het eerste komt, het eerste maalt. Reserveren kan, is handig maar hoeft niet persé. Wil je wél die zekerheid dan vragen wij een aanbetaling van 50%, die je terug krijgt als je onverhoopt toch niet kunt komen. Maar langsrijden en kijken of er nog plek is kan natuurlijk ook.

Ons Manoir ligt in Saint Maurice près Pionsat, 40 km ten zuidwesten van Montluçon, 375 km ten zuiden van Parijs in het Departement Puy de Dôme. Voor mensen die in de Ban van de Ring kennen; het lijkt hier heel erg op de Gouw. Net zo glooiend, heuvelachtig, groen, liefelijk en rustig en de mensen hier zijn net zo bedaard en betrouwbaar als hobbits.

In die omgeving is van alles te doen. Niet alleen wandelen, zwemmen, vissen en fietsen of kanoën, maar ook een bezoekje aan de Puy de Dôme, Vulcania, of bungy jumpen en



parapenten. Naar een stadje, de gorges de Sioule de Boedhistische tempel, een Tempeliers dorpje, een kerkje uit de XI eeuw of een manege. Ook Vichy en Clermont Ferrand liggen op een uurtje rijden. Binnen de muren van de Herstellerij kun je schilderen, tuinieren, yoga beoefenen, spelletjes spelen, een kampvuur maken of mediteren. Maar je kunt natuurlijk ook samen met anderen met je Herstel bezig blijven en op vrijdag de AA in Montlucon bezoeken. In juli verzorgt Arno, fellow en sportinstructeur samen met Sophie, danstherapeute elke dag waarschijnlijk een workshop Beweging&Bezinning. En in de laatste week van augustus verzorgen Saskia Nadort en Sven de Prez een meditatie & yoga workshop. Er is volop toeristische informatie beschikbaar en elke dag hoor je of er in de buurt nog andere speciale activiteiten zoals brocantes of braderies plaatsvinden. Als je wilt kun je ook nog met de Herstellerij als basis een 5daagse wandeltocht maken langs 4 andere herbergen/maisons de répit in de buurt. Bespeel je een muziekinstrument of heb je een sport/racefiets; meenemen want niets is zo inspirerend en ontspannend als samen muziek maken of peddelen door de groene heuvels.

Kortom de omgeving en de Herstellerij bieden volop mogelijkheden voor een veilige, leuke, bewuste en sprankelende vakantie waar je Herstel geen moment in gevaar hoeft te komen. Integendeel doordat je met mede fellows bij ons bivakkeert kun je je Herstel verder verduurzamen. Wat wil je nog meer?

In het Manoïr krijg je een slaappleaats met volpension voor € 38,- pppd, kinderen t/m 10 jaar half geld. In het tuinhuis en de caravan kun je ook kiezen voor alleen logies voor € 10,- pppd. Maar dan moet je wel je eigen kook spullen en bestek en zo meenemen. Wil je toch óók volpension dan kun je dat er apart bij kopen voor € 20,- pppd, kinderen tot 10 jaar half geld. Wel moet iedereen ook eigen beddengoed en handdoeken meenemen



Natuurlijk kan dit alleen als iedereen zich aan een paar spelregels houdt. Niet gebruiken of aanzetten tot gebruiken spreekt natuurlijk voor zich, respectvol met elkaar omgaan eigenlijk ook. Maar daarnaast moet je ook je handen uit de mouwen willen steken en meehelpen in huis óók met schoonmaken, moestuin, boomgaard en bloementuin want anders halen wij het eind van de zomer niet. En tot slot, tussen 22.00 en 08.00 moet het rustig zijn. Anders kun je de uil niet horen.



Tot slot, we staan open voor alle suggesties die bijdragen aan een nog leukere vakantie voor iedereen, dus weet je wat.....arzel niet.



HERSTELLERIJ DE EENVOUD

Rust en Ruimte in de Auvergne

Adres: la Chaux haute, Saint Maurice près Pionsat

Telefoon: +33 473 522369

Email: antarijneveld@gmail.com of andriesw.rijneveld@gmail.com

